

ΚΕΙΜΕΝΟ 3: Χωριάτικη σαλάτα

Οι ντομάτες είναι πολύ πλούσιες σε βιταμίνη Γ, η οποία ενισχύει την άμυνα του οργανισμού μας. Μια πολύ καλή επιλογή για τα ζεστά μεσημέρια που έχεις ανάγκη από κάτι ελαφρύ!

*Χρόνος Παρασκευής: 10
λεπτά*

Βαθμός Δυσκολίας:

Υλικά

2 ντομάτες
1 μεγάλο αγγουράκι
1 μέτριο κρεμμύδι
λίγες ελιές
λίγη ρίγανη
κομμάτι φέτα
αλάτι και πιπέρι
λάδι



Εκτέλεση

1. Πλένετε όλα τα λαχανικά πολύ καλά.
2. Κόβετε σε μικρά κομμάτια τις ντομάτες και το αγγουράκι.
3. Τα τοποθετείτε σε μια σαλατιέρα ή ένα μπολ και προσθέτετε τις ελιές και το κρεμμύδι, κομμένο σε ροδέλες.
4. Αλατοπιπερώνετε, προσθέτετε τη ρίγανη και ανακατεύετε.
5. Κόβετε τη φέτα από πάνω.
6. Ρίχνετε λίγη ρίγανη ακόμη από πάνω και προσθέτετε το λάδι.

Πηγή: <http://www.paidika.gr> (διασκευή)

1. Ποιο φαγητό μπορείς να ετοιμάσεις με την πιο πάνω συνταγή;

.....

2. Να γράψεις τέσσερα βασικά υλικά για να εκτελέσεις την πιο πάνω συνταγή.

- α).....
β).....
γ).....
δ).....

3. Να κυκλώσεις τη λέξη σωστό ή λάθος δίπλα από κάθε πρόταση, ανάλογα με τις πληροφορίες που δίνονται στο κείμενο:

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| α) Η πιο πάνω συνταγή χρειάζεται πολλή ώρα για να ετοιμαστεί. | Σωστό | Λάθος |
| β) Για να εκτελεστεί η πιο πάνω συνταγή χρειάζονται μόνο λαχανικά. | Σωστό | Λάθος |
| γ) Το πιο πάνω φαγητό είναι πολύ θρεπτικό. | Σωστό | Λάθος |
| δ) Το φαγητό αυτό είναι κατάλληλο μόνο για το καλοκαίρι. | Σωστό | Λάθος |

3. Να βάλεις σε κύκλο τη σωστή απάντηση.

«Τα τοποθετείτε σε μια σαλατιέρα ή ένα μπολ και προσθέτετε τις ελιές και το κρεμμύδι, κομμένο σε ροδέλες.»

Η λέξη ροδέλες στην πιο πάνω πρόταση σημαίνει:

- α) κομμάτια σε σχήμα τετραγώνου.
β) κομμάτια σε σχήμα δακτυλιδιού.
γ) κομμάτια σε σχήμα τριγώνου.
δ) κομμάτια με ακανόνιστο σχήμα.

4. Από τις παρακάτω λέξεις να κυκλώσεις εκείνες που ανήκουν στην ίδια οικογένεια με τη λέξη κομμάτι.

κομματιάζω

κομήτης

κομμωτήριο

κόμπος

κομμένο